



Ackerhelden



BUNDESWEIT
AN UNSEREN GARTENSTAND-
ORTEN ODER DIREKT AN IHREM
UNTERNEHMENSSTANDORT

Machen Sie Ihre Mitarbeiter zu Ackerhelden -

Die komplett andere Betriebliche
Gesundheitsmaßnahme!

ackerhelden.de/bgm

SIE MÖCHTEN IHRE MITARBEITER ACKERN LASSEN?

BUNDESWEIT
UMSETZBAR!



Wir schicken Ihre Mitarbeiter in ihren eigenen Bio-Gemüsegarten - an unseren zahlreichen Gartenstandorten bundesweit oder im Hochbeet direkt an Ihrem Unternehmen

- ▶ **Nehmen Sie an unserem BGM-Projekt teil. Komplette Kostenübernahme durch Krankenkassen möglich!**

Das Ackerhelden-BGM-Paket für Ihre Mitarbeiter

- ▶ **Gemüsegarten oder Hochbeet - von uns vorbepflanzt und biozertifiziert**
- ▶ **Rundum-Gartenberatung und Leihgeräte**
- ▶ **Inklusive zertifizierte Ernährungsberatung als Präsenzveranstaltung und E-Learning**
- ▶ **Plus Ackerhelden-BGM-Kochbuch und Ackerhelden-Gartenbuch**

Ein Gemüsegarten, viel knackfrisches Biogemüse, viele Vorteile für Berufstätige!

Ernte für Ernte ein Erfolgserlebnis... Als Ackerheld erfährt man seine eigene Produktivität hautnah und von Anfang bis Ende. Jedes Pflänzchen ein kleines Projekt, jede Ernte ein persönlicher Erfolg.



Etwas mit den eigenen Händen erzeugen, Neues lernen und Wissen vermehren, den Ertrag der eigenen Arbeit genießen. Nebenbei ernährt man sich gesünder und verbringt mehr aktive Zeit an der frischen Luft. Das tut gut, oder?

Echte Helden ackern selbst!

- ▶ **Weitere Infos unter:**
www.ackerhelden.de/bgm



Fitte und gesunde Mitarbeiter für fitte und gesunde Unternehmen

Als Ackerhelden sind Ihre Mitarbeiter mehrmals in der Woche an der frischen Luft, in der Natur, in Bewegung und mit den eigenen Händen produktiv. Auf ihrem Speiseplan steht regionales, saisonales Biogemüse - knackfrisch aus dem eigenen Ackerhelden-Gemüsegarten.

91 % unserer Kunden sagen:
„Die Arbeit in meinem Ackerhelden-Garten empfinde ich als entspannend und Stress abbauend!“

91%*

Gut möglich, dass Ihre Mitarbeiter durch die Arbeit in ihrem Gemüsegarten zufriedener, motivierter, leistungsfähiger und weniger stress- und krankheitsanfällig sind.

55 % unserer Kunden sagen:
„Meine Ernährungsgewohnheiten haben sich durch meinen Ackerhelden-Garten positiv verändert!“

55%*

DIE VORTEILE FÜR IHRE MITARBEITER:

- ▶ Regionales, saisonales Biogemüse für eine bessere Ernährung am Arbeitsplatz
- ▶ Aktive Erholung an der frischen Luft
- ▶ Ausgleich zum Arbeitsalltag
- ▶ Erleben und Stärken der eigenen Produktivität

82 % unserer Kunden sagen:
„Frischeres Gemüse als das aus meinem Ackerhelden-Garten habe ich beim Einkaufen noch nicht finden können!“

82%*

Machen Sie Ihre Mitarbeiter zu Helden!

- ▶ Jetzt informieren unter:
www.ackerhelden.de/bgm



MACHEN SIE
IHRE MITARBEITER
ZU HELDEN!

Die Vorteile für Unternehmen:

- ▶ **Innovative BGM-Maßnahme - weg von Rückenschule und Yogakurs**
- ▶ **Leistungsfähigere und motiviertere Mitarbeiter**
- ▶ **Imagegewinn für das Unternehmen - intern und extern**
- ▶ **Öffentlichkeitswirksame Verbindung mit einem nachhaltigen Projekt**
- ▶ **Kostenübernahme durch Krankenkassen möglich**

”

„Eine wirklich besondere BGM-Maßnahme, die ganz viele Aspekte mit sich bringt. Toll auch, dass sie einen ökologischen Gedanken beinhaltet und die gesunde Ernährung direkt beeinflusst. Sorgt zudem für Bewegung an der frischen Luft und die Förderung der Gemeinsamkeit.“

Natalie Knauer, Leiterin Presse, Dorling Kindersley

“

- ▶ **Jetzt informieren unter:**
www.ackerhelden.de/bgm

STIMMEN ZU UNSEREM PROJEKT

”

Die Rückmeldungen der Mitarbeiter sind durchweg positiv. Es kamen auch schon Bitten von einigen Mitarbeitern, dass es toll wäre, wenn wir dieses Projekt beibehielten.

Stefanie Schmidt, Human Resources, Pfizer

“



”

Das ist mal was ganz anderes. Es gibt ja immer Sportangebote oder ähnliches, aber das Ackerhelden-BGM ist wie eine Freizeitbeschäftigung. Es kommt einem gar nicht vor wie eine Gesundheitsmaßnahme und man sieht direkt, was man gemacht hat

Carmen Albers, Personalleiterin, Steigenberger Hotel Treudelberg

“



Referenzen

- Alnatura
- BARMER
- Christoph Kroschke
- Dorling Kindersley
- Lacoste
- Pfizer
- Steigenberger Hotel Treudelberg
- Vestas
- Physikalisch-Technische Bundesanstalt und viele mehr

Sie möchten Ihre Mitarbeiter ackern lassen? Sprechen Sie uns an!

Kontakt



Pauline Neumann

Projektmanagerin
Ernährungsberatung
neumann@ackerhelden.de



Wolfgang Paulert

Projektmanager
Gesundheit und Ernährung
wolfgang.paulert@ackerhelden.de



Birger Brock

Geschäftsführer
brock@ackerhelden.de



Tobias Paulert

Geschäftsführer
paulert@ackerhelden.de

**Wir informieren
Sie gern!**

Web: ackerhelden.de/bgm
Mail: bgm@ackerhelden.de
Fon: 0201 74 94 36 66

Ackerhelden GmbH

Rellinghauser Str. 111
45128 Essen

Fon: 0201 74 94 36 66
Mail: info@ackerhelden.de

Öko-Kontrollstellen-Code:
DE-ÖKO-006